



FATIGUÉ DES AUGMENTATIONS DE PRIMES EN ASSURANCE-MÉDICAMENTS ?

En tant qu'assuré d'un régime d'assurance collective, vous avez certainement constaté les hausses importantes et successives des coûts reliés aux médicaments au cours des dernières années. Puisque le niveau de primes que vous payez dépend directement des réclamations payées par votre assureur, il est primordial de devenir un consommateur averti si l'on veut maintenir les primes à un coût abordable.

Voici quelques conseils qui peuvent permettre d'y arriver. Rappelez-vous qu'à l'échelle d'un groupe, les économies réalisées peuvent être importantes annuellement !

COMPAREZ LE PRIX

Bien que le prix des médicaments soit fixé par la Loi au Québec, le frais de délivrance de la prescription par le pharmacien est différent d'une pharmacie à une autre. Ainsi, il peut y avoir une différence notable sur le coût final en pharmacie.

Exemple pour une prescription mensuelle du Lipitor (traitement du cholestérol):

Prix minimum	Prix maximum	Économie potentielle
74 \$	100 \$	26 \$

DEMANDEZ LE MÉDICAMENT GÉNÉRIQUE

Moins coûteux, le générique est une copie du médicament d'origine et intègre les mêmes ingrédients actifs que celui-ci. Il faut cependant savoir que plusieurs des médicaments prescrits par les médecins n'ont pas d'équivalent générique disponible.

Exemple pour une prescription mensuelle du Lipitor (traitement du cholestérol):

Prix minimum	Prix générique	Économie *
74 \$	37 \$	37 \$

* sur la base du prix minimum

Vous comprendrez que l'économie potentielle annuelle pour une personne seulement représente 444 \$ (37 \$ X 12) avant les frais et la coassurance applicable à votre contrat.

SUIVEZ LES INDICATIONS DU MÉDECIN

Il est important de bien suivre le traitement prescrit par votre médecin ainsi que la posologie recommandée par celui-ci ou par votre pharmacien, même si le problème semble réglé. Lorsque l'on ne respecte pas ces indications et que l'on arrête la prise de nos médicaments avant la fin du traitement, il est fréquent qu'une rechute se produise et qu'un autre médicament plus fort et plus coûteux soit nécessaire pour contrer la maladie.

ADOPTÉZ DE SAINES HABITUDES DE VIE !!!

Il est prouvé que la consommation de médicaments est significativement réduite chez les gens qui sont actifs physiquement et qui ont de saines habitudes alimentaires.

Statistiquement, environ 50% des dépenses en médicaments au Canada sont liées aux mauvaises habitudes de vie (nutrition, alcool, tabagisme, sédentarité et obésité). Changer ces habitudes a une influence sur la consommation de médicaments de certaines maladies dont les suivantes :

- Arthrite
- Cancer
- Diabète de type 2
- Maladies cardiaques
- Ostéoporose
- Accident vasculaire cérébral (AVC)

En conclusion, la fin de la hausse du coût des médicaments n'est pas pour demain... les gens qui investiront dans leur santé favoriseront un meilleur contrôle des coûts des régimes d'assurances collectives.

Source : Journal de l'assurance (parution de Juillet 2009)

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'être conseillé ou pour obtenir des informations supplémentaires.